

# JEONG TONG TAEKWONDO

**Lundi, mercredi, jeudi** (dès 14 ans) et **samedi** (dès 5 ans)  
à **Rennes**



## La voie originelle

Le Taekwondo est un art martial d'origine coréenne. Venez vous épanouir au Jeong Tong Taekwondo Dojang à travers une pratique régulière de cet art exigeant, qui vous permettra de développer vos qualités physiques et mentales.

Les cours sont dirigés par Sébastien Lê, fort de plus de 20 ans de pratique et de 15 ans d'expérience et de recherche pédagogique consacrés à la transmission de cet art, dans un esprit à la fois cordial et martial.

Plus d'infos :  
[www.jeongtongtaekwondo.fr](http://www.jeongtongtaekwondo.fr)

**Lydie Mano : 06 61 17 32 49**  
[jeongtongtaekwondo@gmail.com](mailto:jeongtongtaekwondo@gmail.com)

**JEONG TONG**  
Taekwondo Dojang

